

タイトル：【やる気構築レッスン導入編】やる気の正体とは？

どうも、こんにちは、石川です。

この度は無料講座『やる気構築レッスン』にお申し込みいただき、ありがとうございます。

これまで仕事をやる上で「やる気」について悩んできたことでしょう。

- ・本当の自分はこんなもんじゃないはず
- ・やる気を出したいのに、なんだか気分が乗らない
- ・今の環境で仕事を続けてもやる気が出ないままだけど、職場を変えたからって改善するとは限らない

そんな悩みを抱えながら、その状態を抜け出せない自分がいるから自己嫌悪に陥ってしまうこともあるでしょう。

今回の講座では、「なんだかやる気が出ない自分」から「いつでも、継続的に、やる気を作り出せる自分」になるための考え方と実践方法をお伝えします。

さて、今回は導入編として99%の人が誤解している「やる気の本質」について解説していきます。

音声を聴き終えたら「あれ、私はやる気について誤解してたようだな」と気持ちが楽になると思います。

そして、私がお案内でも書いた通り、やる気を「出す」ではなく、「作る」とくどいほど表現している理由も分かります。

8分ほどの短い講座なので、ぜひ今すぐ確認してください！  
鉄は熱いうちに打て、ですよ。

P.S.

明日から、いよいよやる気構築レッスンの本編スタートです。お楽しみにお待ちくださいね。

=====

公式HP <http://syokubapress.com/>

メール発行元 職場プレス

メール発行人 石川貴之

(発行人の詳細はこちら)

問い合わせ先 [syokubapress.contact@gmail.com](mailto:syokubapress.contact@gmail.com)

メール配信解除はこちら

〇〇〇