

タイトル：【やる気構築レッスン5】人間関係を整えよう

どうも、こんにちは、石川です。

やる気構築レッスン本編第5回目にして最終回です。

あっという間でしたね。

しつこいようですが、ちゃんと聴いて実践できてますか？

単純な内容なので、しっかりと学びを行動にうつして「脱・やる気が出ない自分」を目指しましょう。

全て実践した方が良いですが、まずは出来るところから初めていけばOKです。

さて、ここまでの講座では、「自分」を整えるための考え方と実践方法をお伝えしてきました。自己完結できるものばかりでしたよね。

とは言え、仕事は自分だけで完結するものではありません。

むしろ、人のつながりをどうやって作るかで成果が変わってきます。

しかし、人間関係に悩んで、やる気を削がれている人があまりにも多くいます。

そこで、今回は「人間関係を整えよう」ということで、他人との付き合いをどのようにすべきかを解説していきます。

- ・誰も教えてくれないコミュニケーションの大前提とは？

- ・アンガーマネジメントの簡単なステップとは？

- ・相手の意見を聞く時のテクニックとは？

これらが実践できれば、相手が思い通りにならなくても、いちいちイライラしなくなります。

心して聴いて、ぜひ実践をしてみましょう。

それでは、本編はこれにて終了です。

ここまでお付き合いいただきありがとうございました。

あなたにやる気がみなぎりますように！

P.S.

講座の中でお伝えした「結論から話す方法」はこちらです。

<http://syokubapress.com/prep>

P.P.S.

この後も特別講座として「もう一回自分を整えよう」という振り返りと「周囲のやる気を整えよう」という部下や後輩のやる気を作る講座がありますので、ぜひ楽しみに。

=====

公式HP <http://syokubapress.com/>

メール発行元 職場プレス

メール発行人 石川貴之

(発行人の詳細はこちら)

問い合わせ先 syokubapress.contact@gmail.com

メール配信解除はこちら

○○○